

Razpredelnica 4.8: Načrtovanje življenjskega sloga

Področje	Načrtovane spremembe življenjskega sloga (več, manj drugače, ...)
Spanje	
Uživanje hrane	
Telesna aktivnost	
Zdravje	
Prijetne in sproščujoče dejavnosti	
Družina	
Odnos s partnerjem	
Služba/šola	
Prijatelji	
Znanci	
Hobiji	

www.nebojse.si

Podprto z donacijo Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji.

Swiss Contribution