

## Razpredelnica 5.1: Tedenski načrt dejavnosti

Dnevi	Dejavnost:	Uspeh
Ponedeljek		
Torek		
Sreda		
Četrtek		
Petek		
Sobota		
Nedelja		

Oseba, ki bo skrbela za spodbujanje v primeru, da mi poidejo moči in bi mi zmanjkalo volje: \_\_\_\_\_

Najbolj bi bila pomembna pohvala s strani: \_\_\_\_\_

Namen dejavnosti \_\_\_\_\_ je izboljšanje počutja, izvajam jo zase in za svoje zdravje. Ta dejavnost je zame koristna.

[www.nebojse.si](http://www.nebojse.si)

Podprto z donacijo Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji.

**Swiss Contribution**