

Domača naloga 2.1: Moji dejavniki tveganja za razvoj in vzdrževanje anksioznih motenj

Dejavniki tveganja za razvoj anksiozne motnje pri meni:

---

Dejavniki, ki so pri meni sprožili anksiozno motnjo:

---

Dejavniki, ki pri meni vzdržujejo anksiozno motnjo:

---

Izogibajoča vedenja:

---

Varovalna vedenja:

---

[www.nebojse.si](http://www.nebojse.si)

Podprto z donacijo Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji.

**Swiss Contribution**